



IL COMITATO NAZIONALE ALLENATORI
ORGANIZZA IN TOSCANA IL

CORSO PREPARATORE FISICO DI BASE 2026

ISCRIZIONI APERTE



**PREPARATORE FISICO DI
BASE SONO APERTE DAL 10
MARZO AL 15 MAGGIO 2026.**

**IL CORSO HA CARATTERE
REGIONALE E CONSISTE IN
LEZIONI TEORICHE
(REALIZZATE IN E-LEARNING)
E PRATICHE
PER UN TOTALE DI 45 ORE**

**SI PRECISA CHE PER
PARTECIPARE ALL'ESAME
FINALE NON SONO
AMMESSE ASSENZE**

CALENDARIO DEL CORSO:

**19-20-21 GIUGNO
24-25-26 LUGLIO**

**TUTTE LE GIORNATE
AVRANNO UN ORARIO DALLE
9:00 ALLE 13:00 E DALLE
14:00 ALLE 17:00 CIRCA
ECCETTO IL 26 LUGLIO CHE
PREVEDERÀ UN TOTALE DI 5
ORE**

**E' NECESSARIO AVER
COMPIUTO 18 ANNI (ETÀ DA
COMPIERSI ENTRO LA DATA
DI INIZIO DEL CORSO),
COMPILARE LA PRE-
ISCRIZIONE CHE POI ANDRA'
CONFERMATA TRAMITE
PAGAMENTO ONLINE SU
MYFIP E CERTIFICATO
MEDICO AGONISTICO
SPORTIVO IN ORIGINALE O
IN COPIA AUTENTICATA
VALIDO PER IL GIOCO DELLA
PALLACANESTRO .**

**IL CORSO AVRA' UN COSTO
TOTALE DI 250€**

**LUOGO DEL CORSO:
PALAZZETTO LAZZERI
EMPOLI - VIA R.MARTINI 66**

**IL CORSO SARA' ATTIVATO
CON UN MINIMO DI 12
ISCRITTI E MASSIMO 25.**

**PER ULTERIORI INFO PUOI
SCRIVERE UNA MAIL AL
PRESIDENTE CNA TOSCANA
PAOLETTI TOMMASO**