



CORSO FORMATORI PREPARATORI FISICI

Stagione Sportiva 2025/2026

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed una traccia del programma didattico del Corso per Formatori dei Preparatori Fisici.

1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di formare nuovi collaboratori per l'area di Preparazione Fisica del Comitato Nazionale Allenatori, al fine di impegnarli nelle attività di formazione sia a livello nazionale che regionale.

2. Destinatari

Il corso è destinato ad un massimo di 25 partecipanti, e non sarà attivato se non si raggiungeranno i 20 iscritti.

L'iscrizione al corso dovrà essere formalizzata con il versamento della tassa d'iscrizione prevista nella propria utenza MyFip, **improrogabilmente entro il 6 gennaio 2026**.

I requisiti minimi per accedere al corso sono:

- essere in possesso della qualifica di Preparatore Fisico (no Preparatore Fisico di Base);
- essere tesserati gare nella stagione sportiva in corso (2025/2026), e nelle due stagioni sportive precedenti (2023/2024 – 2024/2025);
- aver collaborato, in qualità di Preparatore Fisico, con il Comitato Regionale di appartenenza nella stagione sportiva in corso ed in quella precedente (2024/2025 - 2025/2026);

Oltre ai requisiti minimi obbligatori, per la stesura della graduatoria finale di ammissione, verranno valutati i seguenti titoli:

- laurea magistrale in Scienze Motorie (4 punti);
- dottorati di ricerca (4 punti);
- master in ambito formativo/didattico (2 punti);
- qualifiche acquisite in altre Federazioni (1 punto);
- corsi e specializzazioni, pertinenti all'ambito formativo (1 punto).

Il Coordinatore del Corso, in collaborazione con il C.N.A., provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione degli aspiranti al corso.

L'ammissione o meno al corso sarà comunicata entro il **19 gennaio 2026** tramite posta elettronica ad ogni singolo candidato, e sarà da considerare inappellabile.

3. Periodo di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si articolerà come di seguito riportato:

- la prima fase si svolgerà indicativamente nel mese di febbraio 2026;
- la seconda fase si svolgerà indicativamente nel mese di marzo 2026.

4. Luogo di svolgimento

In via di definizione le sedi di svolgimento.

5. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso sarà di € 150,00

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti, mentre le spese di vitto ed alloggio a carico della Federazione.

6. Docenti

Lo staff docente sarà composto da:

- Prof. Paolo Guderzo (Coordinatore del corso), responsabile della formazione dei Preparatori Fisici;
- Prof. Matteo Panichi, responsabile dei Preparatori Fisici per il Settore Squadre Nazionali;
- un Formatore Nazionale C.N.A. (area tecnica);
- un Formatore Nazionale C.N.A. (area preparazione fisica);
- un Formatore Nazionale Minibasket;
- un docente di Metodologia;
- un docente dell'area Neuroscienze/allenamento cognitivo.

Saranno, inoltre, presenti due tutor per assistere i corsisti durante il corso.

7. Frequenza al corso

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria, non saranno ammesse assenze.

8. Esame Finale

Sarà prevista una prova di valutazione finale (produzione e discussione di un elaborato), da svolgere via web, nei mesi successivi allo svolgimento della seconda fase.

9. Contenuti didattici

Le principali materie d'insegnamento del corso saranno:

AREA DEL SAPERE

Nuovi elementi della Preparazione Fisica della Pallacanestro
Metodologia di Allenamento Fisico
Metodologia di Insegnamento
La Formazione in ambito Tecnico
La Formazione nel Minibasket

AREA DEL SAPER FARE

I prerequisiti fisici nei gesti tecnici
Didattica dell'allenamento della Forza
Didattica dell'allenamento di Velocità, Rapidità, Agilità
Il monitoraggio del carico

AREA DEL SAPER ESSERE

Comunicare in ambito formative

APPROFONDIMENTI

Le Neuroscienze in ambito formativo

10. Programma orario del Corso

Le lezioni si terranno nei periodi sopraelencati, secondo il seguente orario:

1° GIORNO (sabato)

- mattino, dalle ore 10.00 alle ore 13.00;
- pomeriggio, dalle ore 15.00 alle ore 19.00;
- sera, dalle ore 21.00 alle ore 23.00

2° GIORNO (domenica)

- mattino, dalle ore 9.00 alle ore 14.00;

NOTA BENE:

TUTTE LE COMUNICAZIONI AVVERRANNO TRAMITE POSTA ELETTRONICA.

Si consiglia caldamente a tutti i corsisti di munirsi del computer portatile e di una chiavetta di memoria usb, indispensabili per il passaggio del materiale didattico.