



IL COMITATO NAZIONALE ALLENATORI
ORGANIZZA IN TOSCANA IL

CORSO PREPARATORE FISICO DI BASE 2023

ISCRIZIONI APERTE



LE ISCRIZIONI AL CORSO
PREPARATORE FISICO DI
BASE SONO APERTE DAL 1
APRILE AL 14 MAGGIO 2023.

IL CORSO HA CARATTERE
REGIONALE E CONSISTE IN
LEZIONI TEORICHE
(REALIZZATE
IN E - LEARNING) E PRATICHE
PER UN TOTALE DI 45 ORE

SI PRECISA CHE PER
PARTECIPARE ALL'ESAME
FINALE NON SONO AMMESSE
ASSENZE

CALENDARIO DEL CORSO:

SABATO 27 MAGGIO
DOMENICA 28 MAGGIO

SABATO 15 LUGLIO
DOMENICA 16 LUGLIO

SABATO 2 SETTEMBRE
DOMENICA 3 SETTEMBRE

ESAME 17 SETTEMBRE

TUTTE LE GIORNATE
AVRANNO UN ORARIO DALLE
9:00 ALLE 13:00 E DALLE
14:00 ALLE 17:00 CIRCA

PER ISCRIVERSI:
E' NECESSARIO AVER
COMPIUTO 18 ANNI (ETÀ DA
COMPIERSI ENTRO LA DATA
DI INIZIO DEL CORSO),
COMPILARE LA PRE-
ISCRIZIONE CHE POI ANDRA'
CONFERMATA TRAMITE
PAGAMENTO ONLINE SU
MYFIP E CERTIFICATO
MEDICO AGONISTICO
SPORTIVO IN ORIGINALE O
IN COPIA AUTENTICATA.

IL CORSO AVRA' UN COSTO
TOTALE DI 250€

LUOGO DEL CORSO:
PALAZZETTO LAZZERI
EMPOLI

IL CORSO SARA' ATTIVATO
CON UN MINIMO DI 12
ISCRITTI E NON POTRÀ
ACCETTARNE PIÙ DI 25.

PER ULTERIORI INFO PUOI
SCRIVERE UNA MAIL AL
PRESIDENTE CNA TOSCANA
PAOLETTI TOMMASO
CNA@TOSCANA.FIP.IT